

# portrait

Im Portrait bieten wir Einzelpersonen und Institutionen die Möglichkeit, sich und ihre Arbeit vorzustellen. Wenden Sie sich bitte an unsere Anzeigenabteilung.

## Der Weg zum Selbst ist steinig

### Advaita Vedanta kann beim Aufräumen helfen



Jeder Mensch kennt die Fülle von Problemen, die während eines Lebens auf ihn einstürzen. Zur Bewältigung unserer Sorgen und Nöte bemühen wir Freunde, Eltern, Fachleute, Partner und fragen uns selbst auch nach Lösungen. Als authentischer Weg der initiatischen Überlieferung ist Advaita Vedanta weit mehr als ein

Lösungsweg für unsere Alltagsorgen. Er führt uns tief hinein in Schichten unseres Bewusstseins, die lange verdeckt waren, verschleiert. Solche Verdunkelungen unseres Geistes führen zu Ängsten und Depressionen, zu einem tendenziell unglücklichen Lebensgefühl, obgleich wir im Westen in gutem Wohlstand leben.

Gründe dafür: Wir haben uns von unserem Ursprung entfernt, dem reinen Sein, dem Selbst, dem göttlichen Grund. Wir haben uns mit den Veräußerlichungen der Lebenserscheinungen identifiziert, mit Genüssen, Wünschen, Bindungen, Idealen, mit Gefühlen, unserem Denken und selbst mit unserem Körper.

Daher raten uns die Weisheitslehrer zur Askese. Das bedeutet nicht, auf alles verzichten zu müssen, sondern alles neu bewerten, neu sehen und mit glasklarer Unterscheidung das Wahre von der verschleierte Unwissenheit zu differenzieren.

Der fortschreitende Vedantin vermag deutlich mehr Licht in sein Leben zu bringen. Er beseitigt nach und nach das Prisma seines Verstandes, welches das reine, klare, weiße Licht in die unterschiedlichsten verführerischen Farben verwandelt, die wir für die Wahrheit, die Realität halten.

Aber: So wie der fahle Mondenschein das goldene Sonnenlicht nur sehr vergraut darstellen kann, so vermag der Verstand nicht hinter den hellen Glanz des Prismas zu schauen. Spüren Sie in sich hinein und vielleicht mögen Sie uns begleiten auf eine Reise, die das ganze Leben zu erhellen vermag.

Termine:

#### Albert Schweitzer Haus

53173 Bonn, Beethovenallee 16  
22.02.2010 / 19.30 - 21.30 Uhr

#### dvipadaSTUDIO

50825 Köln, Heliosstr.6a  
02.03. und 08.06.2010 / 19 - 21 Uhr

#### Benediktushof, 97292 Holzkirchen

11.04., 18 Uhr bis 13.04.2010, 13 Uhr

Kontakt: Birgitt Steinam  
Tel.: 0221 - 5699624  
E-Mail: [advaita@web.de](mailto:advaita@web.de)  
[www.vedanta-akademie.de](http://www.vedanta-akademie.de)